

Dienstag 14.11.23

BGH Einhausen

18:00 bis 19:30 Uhr

Sicherer Umgang mit dem Rollator

Silke Schwarze, Fachtrainerin für Wirbelsäulengymnastik und Körperarbeit

Freitag 01.12.23

BGH Ginseldorf

18:00 bis 19:30 Uhr

**Sicher im Alter leben –
„Enkeltrick und Co.“**

Claudia Meyer, Polizeipräsidium Mittelhessen

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Selbstverständlich können alle Interessierten auch außerhalb des eigenen Stadtteils an den Vorträgen teilnehmen, egal wo sie wohnen.



Gerne kontaktieren Sie uns bei Fragen:

Gemeindepflegerinnen Stadt Marburg

Am Grün 16

35037 Marburg

☎ 06421 / 201 – 1462

✉ Gemeindegewester@marburg-stadt.de

Montag bis Freitag 9:00-13:00 Uhr

Donnerstag 9:00-13:00 & 14:00-17:00 Uhr

	Sina Gattinger für Cyriaxweimar Dilschhausen Dagobertshausen Haddamshausen- Hermershausen
	Martina Heinzer für Bauerbach Ginseldorf Moischt Schröck
	Melanie Starnamorneweg für Einhausen Michelbach Wehrshausen

Gut informiert im Alter

Eine Veranstaltungsreihe
für Interessierte



Quelle: Pixabay



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Sie heute zu einer ganz besonderen Vortragsreihe einladen zu können. Vor Ort in Ihrem Stadtteil präsentieren wir wichtige Informationen zum Leben im Altern.

Die tägliche Arbeit der Gemeindepflegerinnen bei Hausbesuchen, Beratungsgesprächen oder in Kooperationen zeigt folgende Themen als wichtig für Gut Älterwerden:

- Gut bewegt ins Alter: Umgang mit dem Rollator
- Barrierefreies Zuhause
- Sicher Leben im Alter; Enkeltrick & Co
- woran erkenne ich, ob und welche Hilfen ich brauche?
- Pflegebedürftig, was tun?

Bei diesen Veranstaltungen steht, wie insgesamt für die Arbeit der Gemeindepflegerinnen, für ein abgestimmtes Vorgehen die Kooperation im Vordergrund.

An erster Stelle sind es die Ortsvorsteher*innen, die eng mit der Gemeindepflege zusammenarbeiten. Ebenso das Pflegebüro der Stadt Marburg, die Altenplanungen von Stadt und Landkreis, weitere BiP-Träger wie die Alzheimer Gesellschaft e.V. die Freiwilligenagentur e.V., die Polizeidienststelle Mittelhessen sowie externe Expertise.

So lade ich alle Interessierten herzlich ein, sich rund um Gut Älterwerden in Marburg zu informieren. Nutzen Sie die Gelegenheit, für sich und Ihre Angehörigen im eigenen Dorf wichtige Tipps für Gut Älterwerden zu erhalten.

Ihre

Kirsten Dinnebie
Stadträtin

Vortrags – Termine

Dienstag 19.09.23

BGH Cyriaxweimar
18:00 bis 19:30 Uhr

Gut informiert in die Pflege starten

Petra Gröner, Pflegebüro Marburg

Freitag 06.10.23

BGH Wehrshausen
18:00 bis 19:30 Uhr

Entlastungsleistungen im Alltag – Wie wird man Nachbarschaftshelfer*in?

Heinrich Grebe, Altenplanung Stadt Marburg, Katharina Erbeck, Altenplanung Landkreis Marburg-Biedenkopf, Manuela Jähnel Landkreis Marburg-Biedenkopf

Dienstag 17.10.23

MZH Moischt
18:00 bis 19:30 Uhr

Pflegebedürftigkeit – Was tun?

Praktische Tipps rund um das Thema

Pflegebedürftigkeit

Ulrike Lux, Pflegebüro Marburg

Freitag 03.11.23

BGH Dilschhausen
18:00 bis 19:30 Uhr

Barrierearmes Wohnen im Alter

Klaus-Dieter Weidemüller, VdK