



**Gemeinsames  
Zazen  
(japanische Sitzmeditation  
des  
Soto Zen)**

mit  
Dr.med. Gerhard Korger

Einführungsveranstaltung  
im Bürgerhaus am  
**Dienstag, 30.09.25, 17:00**

Erfahrung des gegenwärtigen Augenblicks,  
Gesundheit für Körper und Seele